

Altijd op je mooist

Permanente make-up, een soort tatoeage die wat minder diep in de huid wordt geprikt, is ideaal voor bijvoorbeeld een donker lijntje onder de ogen, scherpere lipcontouren, vollere wenkbrauwen of een minder opvallend litteken. Het resultaat blijft 3 tot 5 jaar zichtbaar en kan helaas niet even worden weggeveegd als het niet bevalt. MICHÈLE RAGER

12

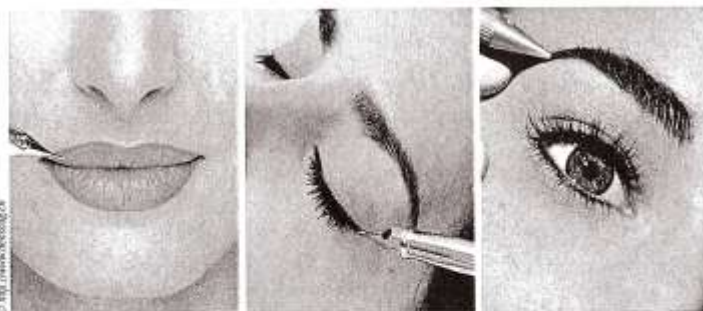
GEZONDHEID

Altijd opgemaakt als een filmster uit bed stappen? Sommigen zullen het een raar idee vinden. Een lijntje kohl en wat lippenstift aanbrengen is toch een kleine moeite, zelfs als je nog maar halfwakker bent? Micropigmentatie kan echter ook soelaas bieden voor wie allergisch is voor cosmetica of liever niet met donkere wallen in het zwembad verschijnt. En wat te denken van de vrouwen (en mannen) met een lelijk litteken, onregelmatige of onopvallende liplijnen, dunne wenkbrauwen of een gevlekte huid? Permanente make-up wordt ook gebruikt bij borstreconstructie na een borstamputatie. De tepel van de afgezette borst kan zo perfect worden nagebootst, met dezelfde kleur als de tepel op de onbehandelde borst.

Kunstenaarstouch

Micropigmentatie of dermatografie, zoals permanente make-up ook wel wordt genoemd, gaat niet zo in zijn werk als tatoeëren. Met een dun, steriel naaldje worden pigmenten in de lederhuid aangebracht. Soms wordt er eerst een licht verdovende crème gebruikt om de pijn te verzachten. Afhankelijk van bijvoorbeeld het huidtype en de mate van blootstelling aan uv-stralen blijft de make-up 1 tot 7 jaar zitten.

Het wordt sterk afgeraden om op deze wijze een moedervlek te camoufleren. Een veranderende vorm of kleur van moedervlekken kan namelijk op beginnende kanker wijzen. Na pigmentering valt dat niet meer op. Permanente make-up is evenmin een goed idee voor mensen met een koortsip (als de wens een lipbehandeling is), diabetici en zwangere vrouwen. Aan elke behandeling gaat het



NOG EEN ANDERE TOEPASSING DAN DE GETOONDE: DE TATOEAGE VAN DE TEPEL OP EEN GERECONSTRUEERDE BORST MET DEZELFDE KLEUR ALS DE TEPEL OP DE GEZONDE BORST.

tekenen met een gewoon lippen- of oogpotlood vooraf, zodat de wensen duidelijk worden afgelijnd: een dikkere aanzet, een natuurlijker kleur of zachtere contouren. Deze cruciale eerste fase neemt vaak veel tijd in beslag. Vervolgens worden de verschillende pigmenten, bestaande uit een combinatie van kunstmatige kleuren en mineralen, gemengd tot de gewenste tint. Permanente make-up vereist niet alleen een grondige beheersing van de techniek en voldoende ervaring, maar ook artistieke aanleg. Om een mooie wenkbrauw te tekenen moet je niet alleen op de vorm van het gezicht letten, maar ook rekening houden met het karakter van de patiënt(e).

De make-up wordt in drie behandelingen geïnjecteerd om een te sterke irritatie of opzwellen van de huid te voorkomen. De prijs varieert van 200 (eyeliner) tot 450 (wenkbrauwen, mond...) euro, retouches inbegrepen.

Oeps...

Het risico op allergische reacties is weliswaar miniem, maar kan niet volledig worden uitge-

sloten. Doorgaans wordt er gebruikgemaakt van een combinatie van synthetische en natuurlijke pigmenten. Die eerste groep is minder allergen dan de tweede, maar de natuurlijke pigmenten zijn onmisbaar om de mooiste tinten te verkrijgen. Als het materiaal niet goed gesteriliseerd is, bestaat er bovendien gevaar voor infecties (zie kader). Maar de voornaamste oorzaak van teleurstellingen zijn een tegenvallend resultaat, bijvoorbeeld door een te dik getekende lijn, asymmetrische contouren of behandelfouten. Een depigmenteerlaser (die alleen dermatologen mogen gebruiken) kan foutjes ongedaan maken, maar de patiënt(e) krijgt er soms een litteken of donkere vlekken voor in de plaats.

Joëlle Senden, gespecialiseerd in permanente make-up: "Sommige dermatologen besluiten niets te doen om het niet nog erger te maken en te wachten tot de tijd zijn werk heeft gedaan. Op internet kom je allerlei zogenaamde wondermiddeltjes tegen om de kleur of de vorm van permanente make-up te corrigeren. Die brengen echter allemaal

weer andere complicaties met zich, zoals een overgevoelige opperhuid, of laten andere sporen achter."

Iedereen expert

Er is geen diploma nodig om permanente make-up te mogen aanbrengen. Aarzel dus niet om naar de opleiding en de ervaring van de estheticienne te informeren. Senden: "Werken met permanente make-up (sinds 1/1/2006 wettelijk beschouwd als een tattooage) is boeiend om te leren en te doen, maar het vergt ook veel geduld. Er zijn opleidingen bij de vleet, maar het ontbreekt vaak aan professionalisme. Zo wordt er soms ten onrechte beloofd dat je het vak na 1 tot 3 jaar in de vingers hebt. Andere instellingen bieden de opleiding gratis aan, maar verplichten de deelnemers om het materiaal bij hen te kopen."

"Micropigmentatie gaat onder andere gepaard met het risico op infecties. Daarom heb ik meegewerkt aan een Code van goede praktijken voor piercers, tattooëerders en beoefenaars van permanente make-up - Belgian Hygiene Quality League. Dat heeft zijn doel niet gemist, want al deze activiteiten zijn nu aan wettelijke regels gebonden. Verder werken we samen met internationale onderzoekers om ervoor te zorgen dat er ook een Europese richtlijn voor ons vakgebied komt." ✖

Wat als het misgaat?

De wetgever stelt geen opleidingsvereisten. Een workshop om de kneepjes te leren kennen, wat handigheid met naalden, kleurstoffen bestellen via het internet, en je bent vertrokken. Het gevolg is dat er nogal wat kan mislopen.

Dr. Serge Coopman, huidarts: "De naalden waarmee de permanente make-up wordt aangebracht, moeten perfect steriel zijn. Zo niet kunnen er bacteriële en ook virale infecties optreden, zoals hepatitis B en C en hiv."

De vorige minister van Sociale Zaken Rudy Demotte vaardigde richtlijnen uit voor schoonheids- en tattooagesalons. Verder bestaat er een uitgebreide Europese wetgeving over welke kleurstoffen in cosmetica zijn toegelaten. De meest gebruikte kleurpigmenten voor permanente make-up zijn ijzer- en titaanoxide: ze zijn niet toxisch. Dat is noodzakelijk, want de stoffen worden gaandeweg afgebroken en via de bloedbaan afgevoerd. De kleurstoffen die te koop zijn via het internet, zijn niet gegarandeerd veilig.

Huidartsen worden geregeld geconfronteerd met blunders. Het verwijderen van de cosmetische tattooage gebeurt, zoals bij andere tattooages, met de laser. Dr. Coopman: "De roodbruine pigmenten ijzer- en titaanoxide worden met een laserbehandeling eerst donkerder. Het scheve rode streepje rond de lippen wordt bijgevolg eerst donkerbruin tot zwart, om pas bij daaropvolgende lasersessies te verbleken. In totaal moet je rekenen op zes maanden tot een jaar laserbehandeling eer de permanente make-up onzichtbaar is geworden." ✖ M.F.

info: www.bhqlabel.be (al is de benaming "BHQLabel" inmiddels vervangen door "BHQLeague"); www.joellesenden.com